

07



MELDE DICH AN.  
naturschule.veit@gmail.com

### KÖRPERBILD MIT AURASPRAY

Gestalte dein Selbst.  
Die Farben und den kreativen Prozess vermittelt dir Ela. Das Erstellen eines Aurasprays und die Farbanalyse zeigt dir Sonja.  
KURSORT  
Das Malhaus | Gartenstraße 8 | 4943 Geinberg

Samstag  
**13. Juli 2024**  
10 - 14 Uhr  
Kursleitung  
**Ela Reitinger**  
**Sonja Schnallinger**  
**142 EUR**  
inkl. Material  
140 EUR  
Mitglieder | Schüler | Studenten

08



### DESTILLIEREN VON HYDROLATEN UND ÄTHERISCHEN ÖLEN

Wir destillieren im Kurs mit Kupferdestillen. Hydrolate entstehen bei der Herstellung von ätherischen Ölen als Beiprodukt.  
Beide Produkte sind sanft in der Anwendung, hoch wirksam und haben ein breites Anwendungsspektrum. Kräuter und Pflanzenmaterialien werden damit konserviert - ein duftendes Erlebnis!  
Samstag  
**24. August 2024**  
9 - 17 Uhr  
Kursleitung  
**Mag. Barbara Karrer**  
**95 EUR**  
exkl. Material  
93 EUR  
Mitglieder | Schüler | Studenten

09



### SALBENWERKSTATT

Wir stellen gemeinsam Salben her, die mit der geballten Energie von Blüten, Wurzeln, Harzen und mehr gefüllt sind.  
Wir setzen auf 100 % reine, ätherische Öle, um die gesamten Wirkstoffe der Pflanzen zu nutzen und dir eine natürliche Unterstützung für dein Wohlbefinden zu bieten.  
Entdecke die Kraft der Natur und erfahre, wie du diese Power in einfachen, aber wirkungsvollen Salben einfangen kannst.  
Samstag  
**14. September 2024**  
9 - 13 Uhr  
Kursleitung  
**Barbara Treiblmaier**  
**52 EUR**  
exkl. Material  
50 EUR  
Mitglieder | Schüler | Studenten

10



### RÄUCHERN MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN

Sonja erklärt euch die wichtigsten heimischen Räucherpflanzen. Mit diesem Wissen stellst du im Anschluss eine Räuchermischung für Kohle oder für ein Teelichtgefäß her.  
Außerdem bindest du einen wohlriechenden Räucherstab.  
Samstag  
**5. Oktober 2024**  
13 - 17 Uhr  
Kursleitung  
**Sonja Spießberger**  
**47 EUR**  
exkl. Material  
45 EUR  
Mitglieder | Schüler | Studenten

11



facebook.com/naturschulestveit

### GIN BRENNEN A ECHTER GINEILA

Florian Gumpinger ist ein Kobernauberwälder, a richtiger GINEila. Er führt dich in die Welt des Gins ein. Nach der Prozessbesprechung lernst du die Botanicals genau kennen.  
Mazeration und Destillation finalisieren schließlich deinen ganz persönlichen, frisch gebrannten GINEila.  
Samstag  
**9. November 2024**  
9 - 17 Uhr  
Kursleitung  
**Florian Gumpinger**  
**76 EUR**  
ohne Material  
74 EUR  
Mitglieder | Schüler | Studenten

12



### ACTIONPAINTING MALERLEBNIS FÜR ERWACHSENE

Tauche in die Welt der Farben ein. Spüre ein intensives Farberlebnis durch Werfen, Schütten, Wühlen.  
Lass dich darauf ein und nimm nicht nur Bilder sondern vor allem Eindrücke mit nach Hause.  
KURSORT  
Das Malhaus | Gartenstraße 8 | 4943 Geinberg  
Samstag  
**7. Dezember 2024**  
10 - 12:30 Uhr  
Kursleitung  
**Ela Reitinger**  
**90 EUR**  
inkl. Material  
exkl. Leinwand  
88 EUR  
Mitglieder | Schüler | Studenten

2024



NATURSCHULE  
ST. VEIT IM INNKREIS

NEUGIERDE.

2024

- DI | 20. Februar KOCHEN MIT KINDERN
- SA | 9. März FILZEN MIT SCHAFWOLLE
- FR | 15. SA | 16. März DRECHSELN
- SA | 13. April ÄTHERISCHE ÖLE ENTDECKEN
- SA | 25. Mai GRILLEN MIT FEUER + FLAMME
- SA | 8. Juni KREATIVES PAPIER SCHÖPFEN
- SA | 13. Juli KÖRPERBILD MIT AURASPRAY
- SA | 24. August DESTILLIEREN
- SA | 14. September SALBENWERKSTATT
- SA | 5. Oktober RÄUCHERKURS
- SA | 9. November GIN BRENNEN
- SA | 7. Dezember ACTIONPAINTING

MELDE DICH AN.  
 naturschule.veit@gmail.com | +43 664 7507 4381

**KURSBEDINGUNGEN.**  
 www.st-veit-innkreis.at/naturschule

**KOCHEN MIT KINDERN**

Beim Kochen sind viele Sinne angesprochen - zum Beispiel der Tastsinn, der Geruchssinn oder der Geschmacksinn. Aber das Wichtigste ist: Es macht riesen Spaß!

Gemeinsam zaubern wir einfache und schmackhafte Gerichte. Im Anschluss werden wir sie uns so richtig schmecken lassen.

Dienstag  
**20. Februar 2024**  
 14 - 17 Uhr  
 Kursleitung  
**Gabriele Kneißl**  
 25 EUR  
 inkl. Material



02



03

**NEUGIERIG?**  
 Schick „NEWS“ an: naturschule.veit@gmail.com

**FILZEN MIT SCHAFWOLLE**

Wir lassen den Frühling bunt erwachen und filzen in gemütlicher Runde Sitzauflagen, Blumen und Osterdekorationen.

Deiner Phantasie sind fast keine Grenzen gesetzt.

Samstag  
**9. März 2024**  
 9 - 16 Uhr  
 Kursleitung  
**Rosina Hafner**  
 59 EUR  
 inkl. Material  
 57 EUR  
 Mitglieder | Schüler | Studenten



03

**DRECHSELN**

Unter Anleitung erlernst du diese Handwerkskunst von Grund auf.

Dieser Schnupperkurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

KURSORT  
 Jaiding 14 | 5273 Rossbach

Freitag  
**15. März 2024**  
 9 - 17 Uhr  
 Samstag  
**16. März 2024**  
 9 - 12 Uhr  
 Kursleitung  
**Josef Gottfried**  
 79 EUR  
 inkl. Material  
 77 EUR  
 Mitglieder | Schüler | Studenten



04

**ÄTHERISCHE ÖLE ENTDECKEN**

GRUNDWISSEN FÜR NATÜRLICHE PFLEGE UND WOHLBEFINDEN

Du erfährst, wie du ätherische Öle sicher anwendest und welche positiven Auswirkungen sie auf unser Wohlbefinden haben.

Nachdem wir die Grundlagen besprochen haben, tauchen wir in die Praxis ein: Wir stellen gemeinsam Produkte her, die speziell auf dein persönliches Wohlbefinden abgestimmt sind.

Samstag  
**13. April 2024**  
 9 - 12 Uhr  
 Kursleitung  
**Barbara Treiblmaier**  
 43 EUR  
 inkl. Material  
 41 EUR  
 Mitglieder | Schüler | Studenten



05

**EINFACHES GRILLEN MIT FEUER + FLAMME**

Einfaches und Leckerer Grillen am offenen Feuer oder am Grill.

Wir zeigen dir, wie man mit einfachen Mitteln und Zutaten etwas Leckerer zaubert und genießen die fertigen Gerichte im Anschluss in gemütlicher Runde.

Dieser Kurs richtet sich an die Fleischtiger unter euch. Gerne bieten wir ihn auch für Vegetarier an, wenn die Nachfrage groß genug ist.

Samstag  
**25. Mai 2024**  
 9 - 17 Uhr  
 Kursleitung  
**Christian Gottfried**  
**Robert Weinberger**  
 63 EUR  
 61 EUR  
 Mitglieder | Schüler | Studenten  
**40 EUR Material**



06

**WERDE MITGLIED.**  
 Für nur 10 Euro im Jahr bei jedem Kurs sparen.

**KREATIVES PAPIERSCHÖPFEN**

Du lernst die Grundbegriffe des „Papierschöpfens“ kennen.

Du schöpfst dein eigenes Papier aus Altpapier und gestaltest dein neues Papierwerke kreativ und spielerisch.

Samstag  
**8. Juni 2024**  
 9 - 15 Uhr  
 Kursleitung  
**Herta Tiefenthaler**  
**Aloisia Huber**  
 36 EUR  
 ohne Material  
 34 EUR  
 Mitglieder | Schüler | Studenten



DANKE.