

1 THERMENLAUF

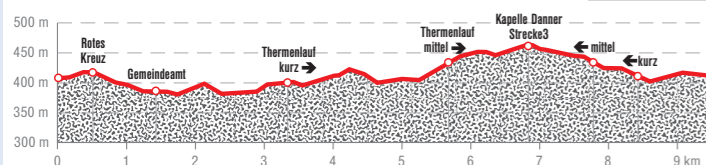


→ Volksschule Geinberg

10,0 km 180 hm



GPS Track



Der Thermenlauf startet bei der Volksschule und führt von dort bergauf zur Starttafel der Bewegungsarena. Weiter bergab durch Geinberg, nach Neuhaus, durch Nonsbach bis zur Danner Kapelle, wo sie auf die „Schlanke Linie Runde“ trifft. Entgegen dieser zurück nach Geinberg. Schöne, durchgehend asphaltierte Strecke, alle 1.000 m markiert - daher ideal als Trainingsstrecke geeignet. Bei km 3,6 Abk. I: Länge Thermenlauf kurz (Damen): 5.300 m; bei km 6,0 Abk. II: Länge Thermenlauf mittel: 8.800 m

2 RAIFFEISEN-RUNDE

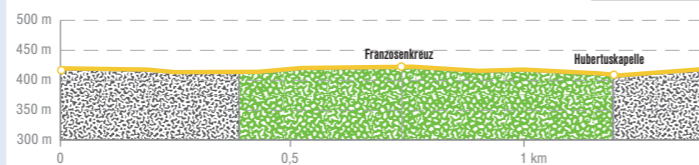


→ Rotes Kreuz

1,4 km 20 hm



GPS Track



Die Raiffeisen-Runde startet gemeinsam mit den Strecken 3 und 5 beim Denkmal „Rotes Kreuz“, das 1929 mit zwei Eisenstatuen an der Weggabelung nach Neuhaus und Winten errichtet wurde. Die Strecke verläuft größtenteils im Geinberger Wald auf Naturboden und führt am Franzosenkreuz und an der Hubertuskapelle vorbei. Ideal ist die Runde aufgrund der Kürze für Einsteiger, Nordic-Walker oder einfach nur zum Genießen und Entspannen, besonders in den Sommermonaten.

3 SCHLANKE LINIE RUNDE

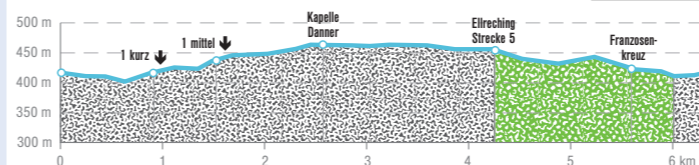


→ Rotes Kreuz

6,4 km 80 hm



GPS Track



Die Schlanke Linie Runde startet gemeinsam mit den Strecken 2 und 5 und führt entgegen des Thermenlaufs bis zur Danner Kapelle. Weiter bis Ellreching, durch den Geinberger-Wald und wieder zurück zum Ausgangspunkt. Diese nur leicht kuptierte Strecke mit wechselndem Untergrund bietet traumhafte Aussichten und kann in Verbindung mit der Innviertel Runde oder der Lagerhaus Runde je nach Kondition verlängert werden.

EUROPARESERVAT UNTERER INN

„Dinnen ist Radio, draußen ist Vogelgezwitscher“

Rund 300 Vogelarten wurden bereits am Unteren Inn gezählt! Sie nutzen das Feuchtgebiet zum Brüten, Überwintern oder als Rastplatz bei ihrem Flug in den Süden. Das bayerisch-oberösterreichische Naturjuwel Europareservat Unterer Inn erstreckt sich grenzüberschreitend von der Salzachmündung bis zur Mündung der Rott. Es besteht aus Wasserflächen, Schlickbänken, Auwäldern und Inseln in einer Größe von etwa 55.000 ha. Das Naturium am Inn ist das grenzübergreifende Besucher-, Naturschutz- und Umweltbildungszentrum in Ering und Frauenstein. Die Ausstellungen sind spannend und modern inszeniert.

Tipp: Mit dem „Innviertler Ranger“ zu den schönsten Plätzen.



Auf einen Blick

- 2 Länder
- 9 Schutzgebiete
- 55 Flusskilometer
- 300 Vogelarten
- 800 Schmetterlingsarten
- Grenzübergreifendes Besucherzentrum „Naturium am Inn“ Ering-Frauenstein
- Naturium-Erlebnisstationen
- Themenführungen

www.innviertel-tourismus.at/natur

4 INNVIERTEL RUNDE

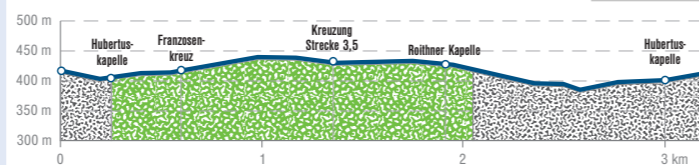


→ Rotes Kreuz

3,2 km 65 hm



GPS Track



Die Innviertel Runde startet bergab mit dem Thermenlauf, quert nach 200 m die Straße und führt dann entgegen der Raiffeisen-Runde zum Franzosenkreuz. Weiter entgegen der Schlanke Linie Runde und gemeinsam mit der Lagerhaus Runde bis 1,35 km. Vorbei an der Roithner Kapelle, mit Blick auf die Kirche zurück nach Geinberg. Die Innviertel Runde ist für jeden leicht zu bewältigen und belohnt mit einer traumhaften Aussicht bis Bayern.

5 LAGERHAUS RUNDE

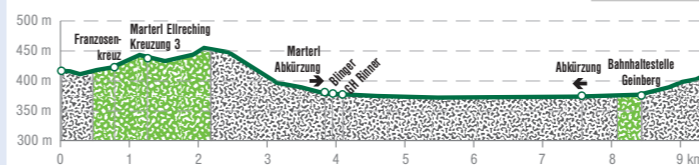


→ Rotes Kreuz

9,55 km 110 hm



GPS Track



Die flache Lagerhaus Runde startet gemeinsam mit den Strecken 2 und 3 und führt dann entgegen der Schlanke Linie Runde bis Ellreching und weiter nach Durchham. Entlang des Radweges bis Moosham, die Hauptstraße queren, entlang des Gleises vorbei am Industriegebiet Moosham und der Bahnhofst. Geinberg führt die Runde wieder zurück zum Start. Lange, abwechslungsreiche Runde für konditionsstarke Walker und Läufer.

BEWEGUNGS-ARENA



Geinberg

Teil der Bewegungs-Arena INNVIERTEL



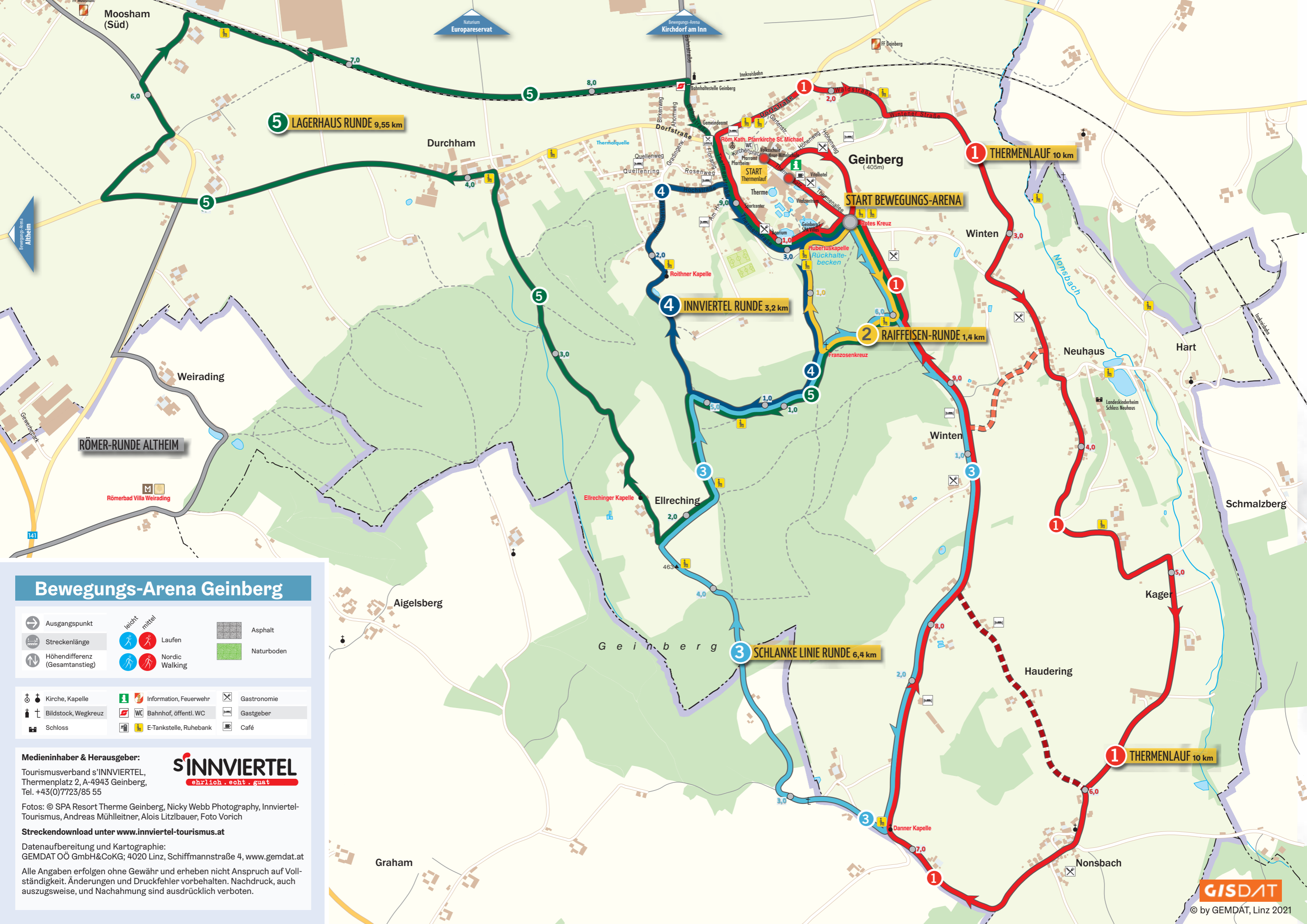
SINNVIERTEL
ehrlich . echt . gut

ober
österreich

BEWEGUNGS-ARENA INNVIERTEL

über 700 km Wegenetz





Bewegungs-Arena Geinberg

Ausgangspunkt	leicht	mittel	Asphalt
Streckenlänge	Laufen	Nordic Walking	Naturboden
Höhendifferenz (Gesamtanstieg)	Kirche, Kapelle	Information, Feuerwehr	Gastronomie
	Bildstock, Wegkreuz	Bahnhof, öffentl. WC	Gastgeber
	Schloss	E-Tankstelle, Ruhebänk	Café

Medieninhaber & Herausgeber:
 Tourismusverband s'INNVIERTEL,
 Thermenplatz 2, A-4943 Geinberg,
 Tel. +43(0)7723/85 55



Fotos: © SPA Resort Therme Geinberg, Nicky Webb Photography, Innviertel-Tourismus, Andreas Mühlleitner, Alois Litzlbauer, Foto Vorich

Streckendownload unter www.innviertel-tourismus.at

Datenaufbereitung und Kartographie:
 GEMDAT OÖ GmbH&CoKG; 4020 Linz, Schiffmannstraße 4, www.gemdat.at

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr und erheben nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, und Nachahmung sind ausdrücklich verboten.



© by GEMDAT, Linz 2021